

ORARUL ZILNIC AL COLEGIULUI

PROGRAMUL PERSONALULUI UNITĂȚII		
Activitatea	Luni - Joi	Vineri
Prezentarea la unitate	Zilnic 07.30	
Program de lucru	Zilnic 07.30 – 15.30	
Adunarea întregului personal		08.00 -8.20
Revistă de front	Luni 07.30 – 08.00	
Prezentarea ordinelor / dispozițiilor și instrucția comandamentului	Vineri 08.20 – 12.00	
Pregătirea fizică a cadrelor	Miercuri și vineri: 12.00 – 14.00	
Ședință de lucru	Joi 09.00 – 10.30	
Ședință de coordonare (mai puțin vineri)	Zilnic: 07.45 – 08.00	
Bilanțuri și analize pe compartimente	Joi 12.30 – 13.00 (comp. învățământ)	
Prezentarea corespondenței la comandant pentru aprobare. documente pt. eșalonul superior	07.30 – 08.00; 10.00 –10.30; 13.30 –14.00;	
Prezentarea proiectelor O.Z.U. pentru aprobare	În preziua înscrierii: 08.30 – 11.00	
Înscrierea solicitărilor pentru permisi, concedii, părăsirea garnizoanei	zilnic: până la ora 10.00	
Semnarea O.Z.U. / luarea la cunoștință	14.30 – 15.00	
Ridicarea corespondenței repartizate	08.30 – 09.00; 14.00 –14.30;	
Notă: pauza de gustare L - V .	11.30 – 12.00	

PROGRAMUL PREGĂTIRII PERSONALULUI DIN SERVICIUL DE PERMANENȚĂ		
Prezentarea la unitate și verificarea prezenței personalului din serviciul de permanență	Luni-Vineri	07.30-07.40
	Sâmbătă – Duminică	07.30-07.45
Ridicarea armamentului și muniției	07.40 – 07.45	
Apelul personalului de serviciu	07.45 – 07.55	
Luarea în primire a serviciului	07.55 – 08.30	
Verificarea distribuției alimentelor - pentru masa de prânz	08.30 – 08.40	
- pentru masa de seară și dimineață	14.30 – 14.45	
Prezentarea pentru verificarea și semnarea documentelor la locțiitorul comandantului. Înmânarea secretului (luni-vineri)	08.40 – 08.45	
Prezentarea la comandant pentru schimbarea serviciului	08.45 – 09.00	
Notă: personalul de serviciu din zilele de sâmbătă și duminică se verifică vinerea între orele 08.20 – 08.30 în AMFITEATRU		

PROGRAMUL ORAR AL SUBUNITĂȚILOR DE ELEVI

CURSURI LUNI, MARȚI, JOI	ACTIVITĂȚI
05.40 – 05.50	Deșteptarea, igiena personală și echiparea G.S.Cp., prezentarea acestora la O.S.U. pentru precizări.
05.50 – 06.00	Deșteptarea elevilor gradați, igiena personală și echiparea.
06.00	Deșteptarea întregului efectiv de elevi.
06.00 – 06.10	Echiparea sumară și pregătirea pentru înviorare.
06.10 – 06.30	Exerciții pentru înviorare.
06.30 – 06.45	Program de dimineață (aranjarea paturilor, igiena personală).
06.45 – 07.00	Curățarea sectoarelor, spălătul pe mâini și adunarea pe platou
07.00 – 07.25	Micul dejun.
07.30	Ridicarea Drapelului României
07.30 – 08.00	Raportul și inspecția de dimineață. Activități practice de instrucție
08.00 – 14.00	Activități de învățământ Programul cursurilor: ora 1 (08.00 – 08.50); ora 2 (09.00 – 09.50); ora 3 (10.00 – 10.50); ora 4 (11.10 – 12.10); ora 5 (12.10 – 13.00); ora 6 (13.10 – 14.00); – ore cu durata a 50 min. Programul pauzelor: durata pauzelor este de 10 min., iar pentru pauza mare și servirea gustării sunt alocate 20 min. (10.50 – 11.10)
14.00 - 14.10	Adunarea pentru raport.
14.10 – 14.25	Raportul companiei.
14.25 – 14.30	Spălătul pe mâini și adunarea pe platou
14.30 – 15.00	Prânzul
15.00 – 16.50	Timp liber la dispoziția elevilor, odihnă, activități sportive de masă, activități culturale, învoiri (între ora 15.40-16.45)
16.50 – 17.00	Pregătirea pentru intrarea la studiu
17.00 – 20.30	Studiu, antrenamente, meditații, consultații Programul: ora 1 (17.00 – 18.10); ora 2 (18.20 – 19.20); ora 3 (19.30 – 20.30); Programul pauzelor: durata pauzelor este de 10 min.
20.30 – 20.40	Spălătul pe mâini și adunarea pe platou.
20.40 – 21.00	Cina
21.00 – 21.15	Apelul de seară și coborârea Drapelului României
21.15 – 22.00	Program de seară: igiena personală, întreținerea sectoarelor interioare, a materialelor de studiu de la clase, a echipamentului, timp liber la dispoziția elevilor
22.00	Stingerea
22.00 – 06.00	Program de somn
22.00 – 22.10	Prezentarea G.S.Cp. la O.S.U. pentru raportarea situației răspândirilor și a programului zilei următoare.
22.00 – 24.00	Studiu pentru elevii care doresc (22.05 – 23.00 pentru elevii claselor a IX-a, a X-a, a XI-a, 22.05 – 24.00 pentru elevii claselor a XII-a).

Precizări în programul zilei de MIERCURI, identic cu JOI cu diferențele de mai jos:	
ACTIVITĂȚI	
14.10 – 15.00	Oră de curs
15.00 - 15.10	Adunarea pentru raport
15.10– 15.25	Raportul companiei
15.25 – 15.30	Spălatul pe mâini și adunarea pe platou
15.30 - 16.00	Prânzul
16.00 – 16.50	Timp liber la dispoziția elevilor
VINERI	
05.40 – 14.00	Program normal, ca în zilele de luni, marți, joi
14.00 – 14.10	Adunarea pentru bilanțul companiei
14.10 – 14.30	Bilanțul companiei
14.30 – 15.00	Prânzul
15.00 – 15.30	Verificarea elevilor la plecarea în învoire. Timp liber la dispoziție.
15.30 – 18.30	Program administrativ și program de învoire pentru situații deosebite
18.30 – 20.30	Activități extracurriculare. Timp liber la dispoziție
20.30– 20.40	Spălatul pe mâini și adunarea pe platou
20.40 – 21.00	Cina
21.00 – 21.10	Apelul de seară
21.10 – 21.15	Coborârea Drapelului României
21.15 – 22.00	Program de îmbăiere
22.00	Stingerea
22.00 – 08.00	Program de somn
22.00 – 22.10	Prezentarea G.S.Cp. la O.S.U. pentru raportarea situației răspândirilor

SÂMBĂȚĂ ȘI DUMINICĂ		
07.40 – 07.50	Deșteptarea, igiena personală și echiparea G.S.Cp., prezentarea acestora la O.S.U. pentru schimbare	
07.50 – 08.00	Deșteptarea elevilor gradați, igiena personală și echiparea	
08.00	Deșteptarea întregului efectiv de elevi	
08.00 – 08.20	Aranjarea paturilor, igiena personală, echiparea completă	
08.20 – 08.40	Întreținerea sectoarelor, spălat pe mâni, adunre pe platou	
08.40 – 09.00	Micul dejun	
09.00 – 13.00	Sâmbătă - studiu, antrenamente, activități sportive de masă Programul: ora 1 (09.00 – 09.50); ora 2 (10.00 – 10.50); ora 3 (11.10 – 12.00); ora 4 (12.10 -13.00); - ore cu durata a 50 min. Programul pauzelor: durata pauzelor este de 10 min., iar pentru pauza mare sunt alocate 20 min. (10.50 –11.10). Duminică – program de studiu identic cu cel de mai sus pentru anul de studiu care desfășoară activități sportive de masă sâmbăta	
13.00 – 13.10	Spălatul pe mâini și adunarea pentru masă	
13.10 – 13.40	Prânzul	
13.40 – 20.15	Timp liber la dispoziția elevilor	
14.00 – 14.10	Adunarea elevilor învoșiți	
14.10 – 20.00	Învoiri și activități sportive de masă (în funcție de condițiile atmosferice și anotimp)	
20.15 – 20.25	Apelul de seară	
SÂMBĂȚĂ	20.25 – 23.30	Activități extracurriculare. Timp liber la dispoziție
	23.30 – 24.00	Program de seară
	24.00	Stingerea
	24.00 – 08.00	Program de somn
	24.00 – 24.10	Prezentarea G.S.Cp. la O.S.U. pentru raportarea situației răspândirilor și a programului zilei următoare
DUMINICĂ	20.25 – 21.30	Timp liber la dispoziția elevilor
	21.30 – 22.00	Program de seară
	22.00	Stingerea
	22.00 – 06.00	Program de somn
	22.00 – 22.10	Prezentarea G.S.Cp. la O.S.U. pentru raportarea situației răspândirilor și a programului zilei următoare

EMISIUNI RADIO

Sâmbătă “Ora Armatei” 10.05-11.30

Duminică “Pro Patria” 09.30-10.00

PROGRAM DE ÎMBĂIERE

Luni -Vineri: 21.15 – 22.00

SÂMBĂȚĂ: 23.30 – 24.00

CONSULTAȚII MEDICALE

Urgențe

Permanent

Ctr. med.al pers. din serv. de permanență

Ultima zi de joi din lună

Control med. al șoferilor

07.40 –07.50

Consultații medicale pe categorii de personal

Conf. programului de la infirmerie